Das Schmerzfrei Ganzkörper-Trainingsprogramm.
Zum Abbau Verschleiß auslösender Muskelverkürzungen.
Zur Erhöhung Ihrer allgemeinen Leistungsfähigkeit.

Möchten Sie Ihr Leben genießen, ohne im zunehmenden Alter immer mehr unter Schmerzen, Arthrose und Bandscheibenschäden zu leiden?

Möchten Sie sich frei bewegen können und gleichzeitig damit Ihrer Gesundheit Bestes tun?

LnB Motion ist die Bewegungslehre, die Ihrem Körper genau das Training gibt, das er genetisch benötigt, um schmerzfrei bestmögliche Gesundheit zu entwickeln!

LnB MOTION

Die Schmerzfrei Ganzkörper-Bewegungslehre

Sind Sie interessiert?

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenfreies **„Ich-fühle-den-Unterschied“**-Training

LnB Motion in Ihrer Nähe:

Dr. Andreas Faux

Arzt für Homöopathie
Bioidente Hormontherapie
Schmerztherapie nach LnB

Info: 0664 / 97 63 199, www.faux.at
Lentia City, Schmiedegasse 14/6.Stock, A-4040 Linz

LnB MOTION

Die Schmerzfrei Ganzkörper-Bewegungslehre

Schmerzfrei sein

Vorbeugen

Mit unserem 360°-Gelenktraining: Erlernen aller Bewegungswinkel und deren bestmögliche Ansteuerung im gesamten Körper zur Vermeidung von Schmerz und Verschleiß durch Sitzen und andere einseitige Bewegungen.

- Beugt den heute schon als normal geltenden Schmerzen im gesamten Körper vor
- Minimiert den Verschleiß an den Gelenken und der Wirbelsäule
- Verjüngt Ihren Stoffwechsel und steigert die Versorgung der Zellen

Kräftigen

Das Bindegewebe mit den Muskeln durchzieht den ganzen Körper wie ein Spannungsnetzwerk: Zuerst Blockaden und Spannungen auflösen, Geschmeidigkeit und Muskellänge herstellen, danach systematisch kräftigen.

- Erhöht Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und das Energielevel
- Führt zur bestmöglichen kraft-elastischen Beweglichkeit für Beruf, Hobby und Sport
- Steigert Ihre Widerstandsfähigkeit gegenüber Verletzungen und die Regenerationsfähigkeit

Gesunden

Eine leistungsfähige Muskulatur mit umfassendem Bewegungsspektrum ist Grundvoraussetzung jeder Gesundheit, da es auch „nach innen“ wirkt und die Organfunktionen positiv beeinflusst. Darauf ist LnB Motion spezialisiert.

- Baut Stress und energetische Blockaden ab
- Stärkt das Herz-Kreislauf und Nervensystem
- Verbessert die Konzentrationsfähigkeit, die Koordination und das Gleichgewicht