Das Schmerzfrei Ganzkörper-Trainingsprogramm.
Zum Abbau altersbedingter Bewegungseinschränkungen.
Zur Erhöhung Ihrer allgemeinen Leistungsfähigkeit.

Möchten Sie alt werden, ohne zunehmend an Schmerzen, Arthrose und Bandscheibenschäden zu leiden?

Möchten Sie Sie sich uneingeschränkt bewegen und selbst versorgen können?

LnB Motion ist die Bewegungslehre, die Sie im Alter rundherum gesund und beweglich hält!

LnB MOTION

Die Schmerzfrei Ganzkörper-Bewegungslehre

Sind Sie interessiert?

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenfreies **„Ich-fühle-den-Unterschied“**-Training

LnB Motion in Ihrer Nähe:

Dr. Andreas Faux

Arzt für Homöopathie
Bioidente Hormontherapie
Schmerztherapie nach LnB

Info: 0664 / 97 63 199, www.faux.at
Lentia City, Schmiedegasse 14/6.Stock, A-4040 Linz

LnB MOTION

Die Schmerzfrei Ganzkörper-Bewegungslehre

Schmerzfrei alt werden

Bewegungsschmerzen abstellen

Neue Erkenntnisse aus der Schmerztherapie: Zunehmende Schmerzen im Alter haben fast nichts mit Verschleiß oder der „Kilometerlaufleistung“ des Körpers zu tun sondern mit fehltrainierten Muskeln. LnB Motion optimiert Ihr Muskelsystem.

- Gleicht die Jahrzehnte langen einseitigen Bewegungsgewohnheiten aus
- Beugt dem Entstehen von über 90 Prozent der so genannten „Altersschmerzen“ vor
- Minimiert den Verschleiß an Gelenken und Wirbelsäule
- Festigt die in der LnB Schmerztherapie erreichte Schmerzbefreiung

Beweglichkeit wiedergewinnen

Neueste Studien beweisen, was LnB Motion seit 25 Jahren praktiziert: die Muskeln und der Bewegungsapparat sind bis ins höchste Alter trainierbar und regenerationsfähig. LnB Motion macht beweglich.

- Zunehmende Schmerzfreiheit ermöglicht Schritt für Schritt wieder alle Bewegungen
- Einschränkungen und Blockaden werden „wegtrainiert“
- Wiederherstellung gesunder Körperhaltung und Wirbelsäulenfunktion
- Verbessert Koordination und Gleichgewichtssinn

Gesund und geistig rege

Nachlassende Denkleistung, die Gehirnfunktionen allgemein, das Arbeitsvermögen des Herz-Kreislaufsystems und der inneren Organe stehen in direkter Verbindung zur Muskelfunktion des gesamten Körpers. LnB Motion hilft.

- Spürbarer Anstieg des allgemeinen Energielevels und der Vitalität
- Verjüngung Ihres Stoffwechsels durch gesteigerte Versorgung der Zellen
- Zunahme der geistigen Fitness und Konzentrationsfähigkeit
- Innere Organmassage und Aktivierung der Darmtätigkeit durch Atemübungen